

# DESCUBRIENDO MI PERSONALIDAD





DECIDIDO



SOCIABLE



PACIENTE

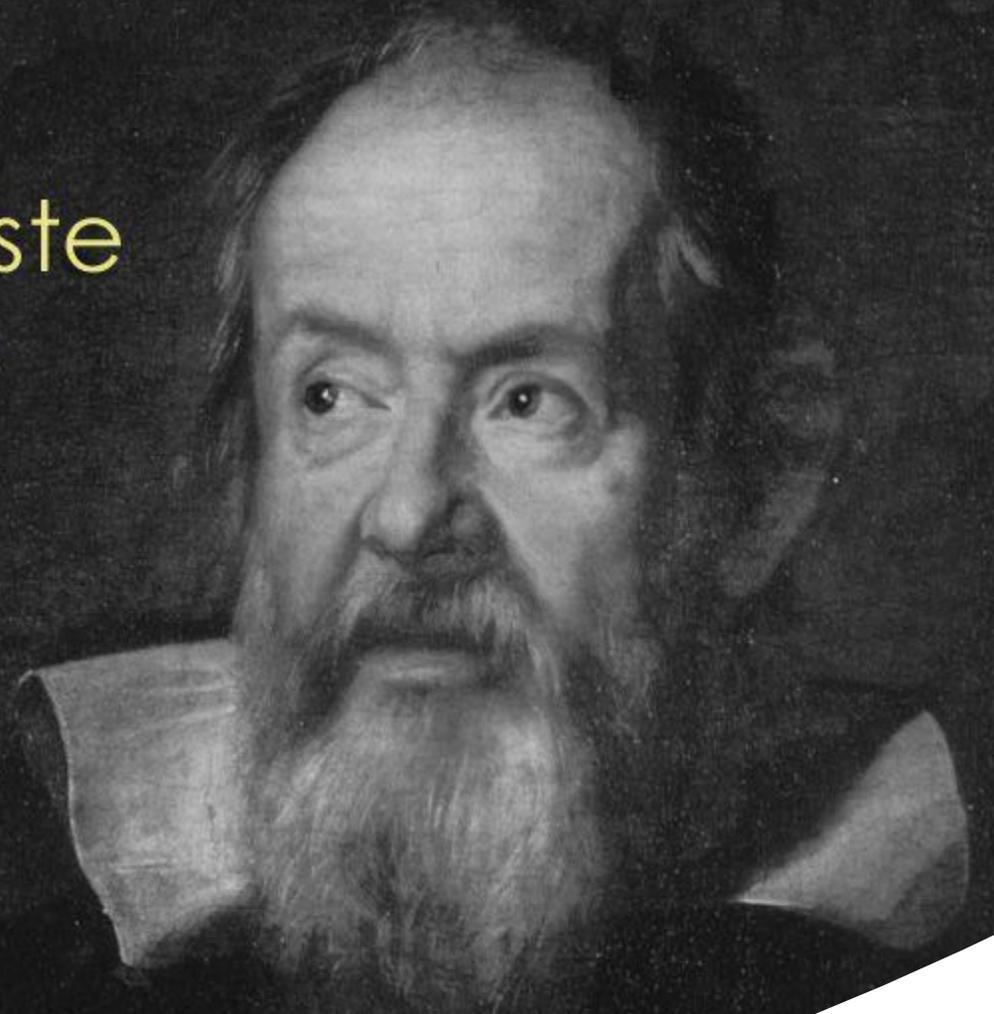


RIGUROSO

La mayor sabiduría que existe  
es conocerse a uno mismo

Galileo Galilei

Astrónomo y filósofo (1564-1642)



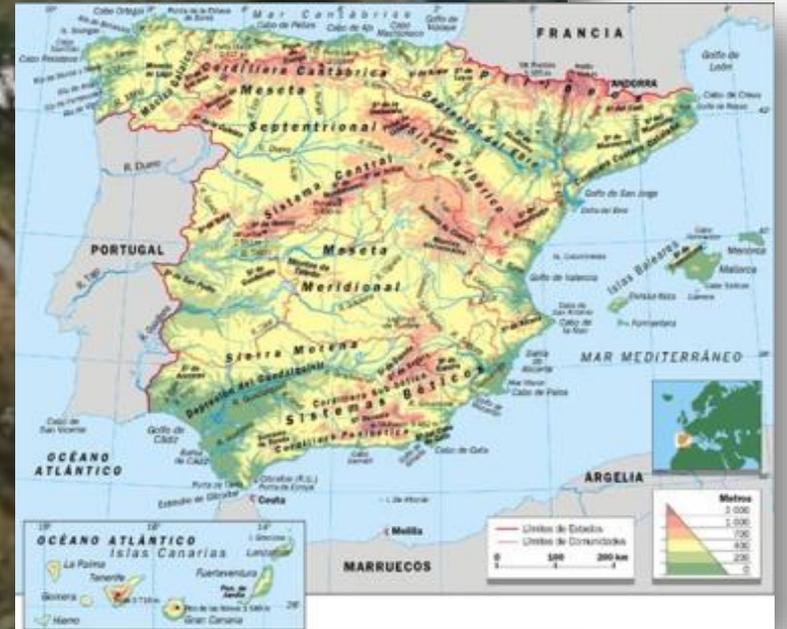


PIENSA EN  
UN PERRO...



EL  
MAPA  
no es  
el  
TERRITORIO.









**NUESTRA PERCEPCIÓN VIENE DETERMINADA POR CREENCIAS, EDUCACIÓN,  
EXPERIENCIAS, PERSONALIDAD...**

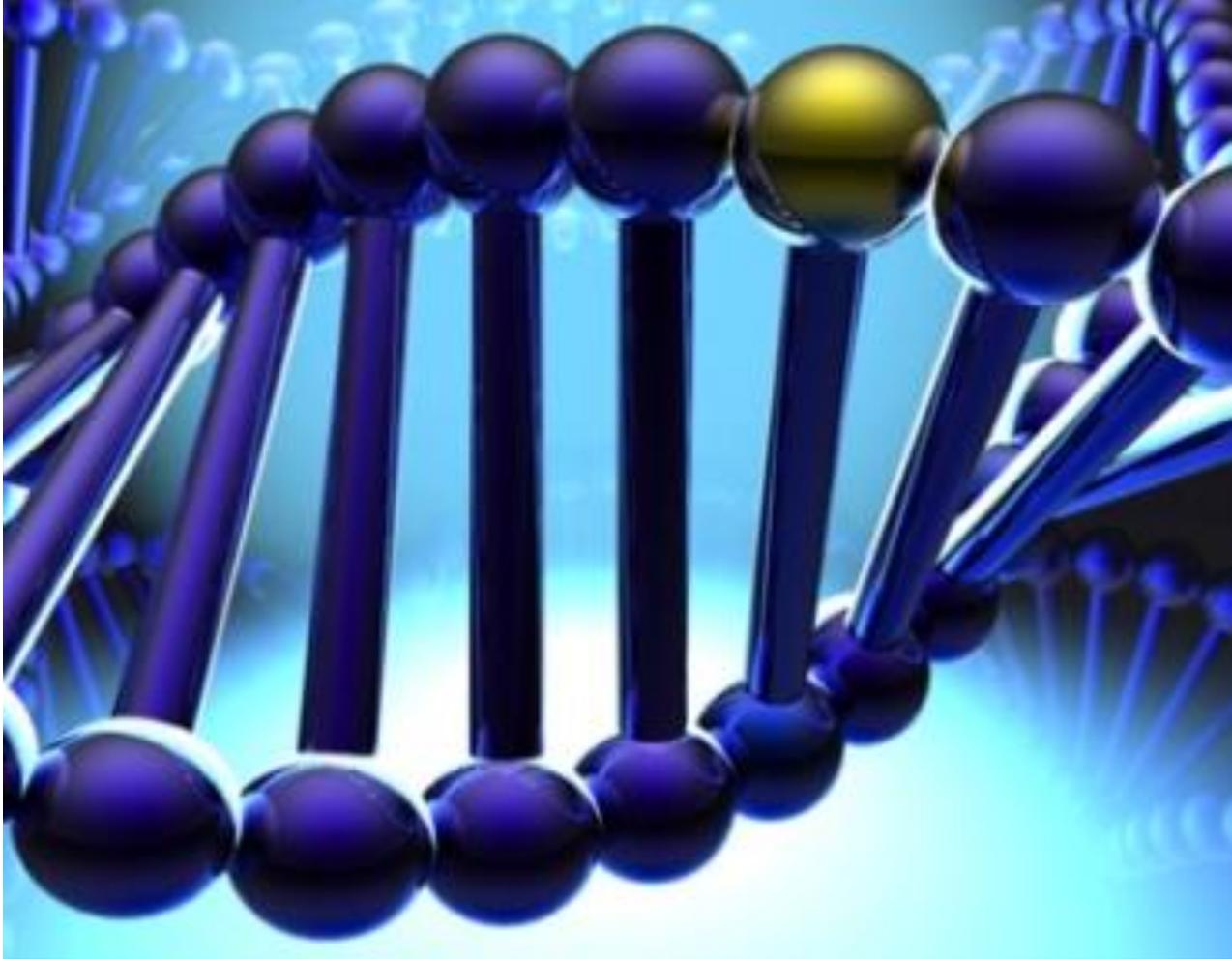




NO HAY PERCEPCIONES CORRECTAS O INCORRECTAS, SÓLO PROPIAS.

# ¿POR QUÉ SOMOS COMO SOMOS?





**GENÉTICA**

**&**

**CONTEXTO**



**NUESTRO ESTILO DE PERSONALIDAD DETERMINA NUESTRA  
FORMA DE COMPORTARNOS Y DE RELACIONARNOS.**

ES HORA DE  
MIRARSE AL  
ESPEJO



# ESCANEA TU ODA



OBSÉRVATE

DATE CUENTA

ACTÚA



MODELO BRIDGE

A photograph of the Golden Gate Bridge in San Francisco, California. The bridge is a suspension bridge with two large towers and numerous vertical cables. The bridge spans across a body of water, and the sky is blue with some clouds. The bridge is the central focus of the image.

Ayuda a conocer nuestro estilo y el de  
nuestros interlocutores para relacionarnos y  
comunicarnos eficazmente.

# **MODELO DE ESTILOS RELACIONALES**



3 CLAVES  
IMPORTANTES

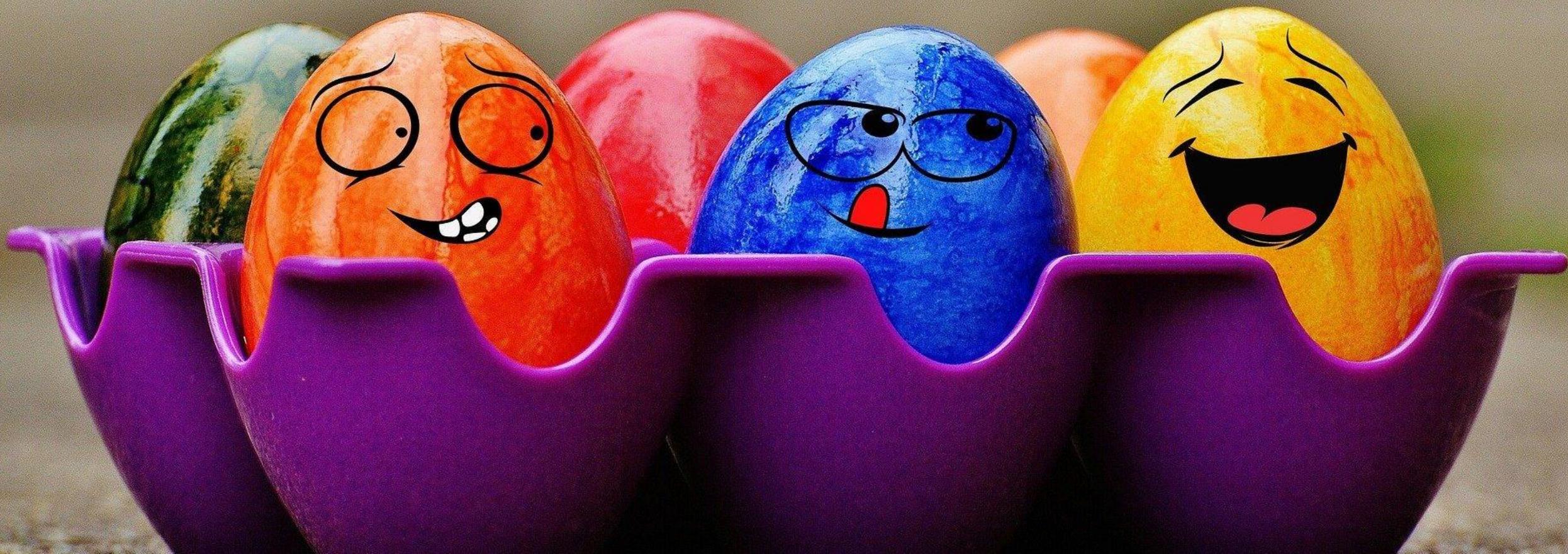
# 1. HAY RANGOS





**2. DOS CARAS DE LA MISMA MONEDA:  
RASGOS DE EFICACIA E INEFICACIA**

# 3. TODAS LAS ENERGÍAS SON BUENAS





**RACIONAL**

Orientadas a tareas que tienden a centrarse en la lógica, los datos, los resultados, y los proyectos.

Reservadas y reflexivas.  
Piensan, actúan, piensan.

Rápidas y extrovertidas.  
Piensan, mientras actúan.

Orientadas a las personas que tienden a centrarse en las experiencias, sentimientos, relaciones y las interacciones con otras personas.

**EMOCIONAL**

**REFLEXIVO**

**ACTIVO**

RACIONAL



REFLEXIVO



ACTIVO

EMOCIONAL

## RACIONAL

Las personas en las que predomina el estilo **FUEGO** son apasionadas, francas y valientes, y les gusta el reto y la confrontación. Necesitan titulares claros, ir al grano, y saberlo todo. No les gusta la indecisión y la falta de acción.



**Fuego**

ACTIVO

RACIONAL



*Resolutivo*

*Mandón*

*Directo*

*Presiona*

*Valiente*

*Dominador*

*Enérgico*

*Brusco*

*Competitivo*

*No escucha*

*Transparente*

*Discutidor*



**Fuego**

ACTIVO

Las personas de estilo **AIRE** son entusiastas, sociables, curiosas y expresivas. Necesitan una comunicación estimulante, visual y les conectan las metáforas. No les gustan los procedimientos, los protocolos y la poca expresividad.



**EMOCIONAL**

**ACTIVO**



|                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| <i>Entusiasta</i>  | <i>Exagerado</i>       |
| <i>Espontáneo</i>  | <i>Protagonista</i>    |
| <i>Expresivo</i>   | <i>Precipitado</i>     |
| <i>Sociable</i>    | <i>Disperso</i>        |
| <i>Persuasivo</i>  | <i>Variable</i>        |
| <i>Dinamizador</i> | <i>Dep. reconocim.</i> |



**EMOCIONAL**

**ACTIVO**

REFLEXIVO



Las personas de estilo **AGUA** son empáticas, compasivas, y tienen una alta sensibilidad. Necesitan conexión personal, historias y ejemplos, y son especialmente sensibles a las formas. Les molesta la agresividad y la presión.

EMOCIONAL

REFLEXIVO



Agua

EMOCIONAL



*Paciente*

*Indeciso*

*Sereno*

*Inseguro*

*Comprensivo*

*Frágil*

*Protector*

*Resignado*

*Cálido/Acogedor*

*Influenciable*

*Escuchador*

*Se colapsa*

RACIONAL

REFLEXIVO



Tierra

Las personas de estilo **TIERRA** son pragmáticas, realistas y les gusta vivir con los pies firmes en el suelo. Necesitan entender las cosas, tener toda la información, los datos precisos y no les gusta que les vendan 'humo'.

RACIONAL



Tierra

REFLEXIVO



*Preciso*

*Cuadrulado*

*Claro*

*Reservado*

*Metódico*

*Frío*

*Discreto*

*Paralizador*

*Prudente*

*Muy crítico*

*Formal*

*Desconfiado*

A male lion with a large, dark brown mane is lying on a rock in a lush, green forest. The lion is looking towards the left of the frame. The background is filled with dense foliage and trees, creating a natural and serene setting. The text "CUENTO DE LA SELVA" is overlaid on the right side of the image in a white, stylized font.

# CUENTO DE LA SELVA



**IDENTIFICA EL ESTILO PREDOMINANTE**



NO HAY  
ESTILOS  
PUROS,  
SOMOS UNA  
MEZCLA,  
PERO UNO  
PREDOMINA.



# PREDOMINANTE FUEGO

- AGILIZAS EL DISCURSO
- TE ENFOCAS EN LA ESENCIA DE LAS COSAS
- TOMAS DECISIONES ARRIESGADAS
- ERES ENÉRGICO

**¿QUÉ VOY A CONSEGUIR?**



**DIRECTO  
AL  
GRANO**



# PREDOMINANTE AIRE

- TE GUSTA EL RECONOMIMIENTO
- HABLAS MÁS QUE ESCUCHAS
- DISFRUTAS ESTANDO CON GENTE
- TIENES MUCHAS IDEAS

**¿PARA QUÉ LO HAGO?**



**SOÑAR Y  
EXPERIMENTAR**

# PREDOMINANTE AGUA

- TUS CONVERSACIONES SON MUY LARGAS
- TE GUSTAN LOS AMBIENTES ESTABLES
- TIENES MUCHA PACIENCIA
- ERES INDECISO/A

¿CÓMO LO HAGO?



CON  
MUCHO  
TACTO

# PREDOMINANTE TIERRA

- TE GUSTA TENERLO TODO PREPARADO Y POR ESCRITO
- HABLAS LENTO
- CUMPLES LAS NORMAS
- AL DECIDIR VALORAS LOS PROS Y LOS CONTRAS

**¿POR QUÉ ES ASÍ?**

**OBJETIVIDAD Y  
ANÁLISIS**





Sabemos lo que somos, pero  
aún no sabemos lo que  
podemos llegar a ser.

– *William Shakespeare*



**¡MUCHAS GRACIAS!**

[info@susanaherrero.es](mailto:info@susanaherrero.es)

